

SPEISEKARTE



KW 40
Dienstag

28.09.2026
Mittwoch

bis

02.10.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü				
Tortellini mit Tomaten-Karottenfüllung, dazu Tomatensauce und Erbsen	Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Brokkoli und Kartoffelpüree	Rindergulasch mit Möhren und Spirelli	Keine Verpflegung
Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	
		2, 8		
kJ 458 / kcal 110 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17,6g, davon Zucker 2g / Eiweiß 4,8g / Salz 0,61g / BE 1,5	kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 9,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,2g / Salz 0,54g / BE 0,8	kJ 465/ kcal 111 / Fett 4,1 g , davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 10,6 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,85 g / BE 0,9	kJ 430 / kcal 103 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 14,9g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,55g / BE 1,2	
DE-ÖKO-003				